

要援護在宅高齢者の基礎的生活行為を困難にする要因 —基本動作、認知、問題行動要因に焦点をあてて—

福井貞亮, 岡田進一, 白澤政和

大阪市立大学大学院生活科学研究科
(平成 14 年 8 月 19 日受付:平成 14 年 10 月 21 日受理)

Obstacles to activities for independent living of the frail elderly in communities: Aging in physical and cognitive functioning, and dementia-related problematic behaviors

Sadaaki Fukui, Shinichi Okada and Masakazu Shirasawa
Graduate School of Human Life Science, Osaka City University.

Summary

This study identified the obstacles of the frail elderly in a community to activities for independent living. The study used the data-base collected by the other research project team. The basic research design was a cross-sectional survey with interview of the frail elderly performed by well-trained care managers. The number of sample was 321, and the sample was widely collected from a variety of cities and towns in Japan. The measures used in the study were reliable and valid. The results showed that (1) physical and cognitive functioning as well as demographics such as age and sex were significant factors effecting toileting; and (2) physical and cognitive functioning was a significant factor effecting bathing and cleaning, and meal eating. This study implied in care management practice that (1) a care manager should carefully assess the physical and cognitive functioning of the frail elderly because of comprehensive understanding of the obstacles to their activities for independent living; and (2) a care manager should carefully assess toileting and the related factors and set a goal of caring for toileting because the toileting was a very sensitive issue for particular individuals.

Keywords: 基礎的生活行為 Activities for independent living , 要援護在宅高齢者 The frail elderly ,
ケアマネジャー-Care manager

要旨: 本研究の目的は、要援護在宅高齢者の基礎的生活行為を困難にする要因を明らかにすることである。調査設計は横断的調査である。アセスメント用紙を用い、ケアマネジャーが要援護在宅高齢者への聞き取り調査からデータ収集を行った。本研究では、そのデータを使用し、二次分析を行った。調査対象者数は 321 名である。本研究で使用した尺度は、すでに信頼性と妥当性が確認されたものである。分析の結果は、(1)排泄行為には、基本動作、認知機能、年齢や性別などの要因が影響を与えていた。また、(2)基本動作や認知機能は、入浴・清潔保持行為と食事行為に影響を与える重要な要因であった。本結果から、ケアマネジメン実践において、(1)要援護在宅高齢者の基礎的生活行為の困難な状態を包括的に理解するために、基本動作と認知機能の状態を正確にアセスメントをする必要があること、(2)排泄行為は非常に私的な行為であり、ケアマネジャーは、そのことに配慮しながら、排泄行為の状態を理解し、援助目標を設定する必要があることが提起される。