

# 施設に入所している高齢者の生活満足度とその関連要因 エンパワーメント関連変数と生活満足度との関連

久保元二, 岡田進一, 神部智司, 白澤政和

大阪市立大学大学院生活科学研究科  
(平成 14 年 8 月 9 日受付:平成 14 年 10 月 23 日受理)

## Life satisfaction of old persons at boarding homes - Relationships between empowerment - related variables and life satisfaction -

Genji Kubo, Shinichi Okada, Satoshi Kanbe and Masakazu Shirasawa  
*Graduate School of Human Life Science, Osaka City University*

### Summary

The aim of this study was to clarify the relationships between empowerment-related variables and life satisfaction of old persons at boarding homes. We defined self-esteem, competence, and locus of control as empowerment-related variables. The research design is a cross-sectional survey with the interview of the old persons at boarding homes in midwest of Japan. The subject of the study was 157, and the response rate of the survey was 73.2%. The measurement validity and reliability for scales used in this study were acceptable. The results of the study showed that : (1) the life satisfaction of the old persons at boarding homes was relatively lower than the others ; (2) there existed significantly correlations between the life satisfaction and the self-esteem, competence, locus of control, subjective health, and socioeconomic status; (3) and as a result of a multiple regression analysis, there existed significantly relationships between the life satisfaction and the competence, subjective health, and socioeconomic status. These findings indicated that not only socioeconomic status and subjective health but also empowerment-related variables such as competence affected life satisfaction.

**Keywords:** 入所高齢者 *Old people living at boarding homes*, 生活満足度 *Life satisfaction*,  
エンパワーメント *Empowerment*, 健康 *Health*, 暮らし向き *Socioeconomic status*

**要旨:** 本研究の目的は、施設に入所する高齢者の生活満足度とその関連要因について検討するものである。研究方法は横断的研究であり、中国地方のケアハウス入所高齢者に対して質問紙調査を実施した。調査対象者は 157 名、調査時期は 2000 年 1 月であった。回収率は 73.2%であった。なお、本研究で用いた尺度の妥当性と信頼性については妥当であることが確認された。本調査の結果は以下の通りである。

(1) 施設入所高齢者の生活満足度はおおむね低かった。生活満足度尺度(LSIK)は人生満足度を示すものであり、この結果は入所前からの傾向を示すと考えられる。

(2) 生活満足度と自尊感情、コンピテンス、Locus of Control、主観的健康観、暮らし向きとの間に有意な相関がみられた。

(3) 重回帰分析により、生活満足度とコンピテンス、主観的健康観、暮らし向きとの間に有意な関連性が見出された。

以上の結果は、主観的健康観や暮らし向きだけでなく、コンピテンスなどのエンパワーメント関連変数もまた、生活満足度に影響をあたえることを示している。