

NICU における臨床心理士の役割 臨床心理的援助モデルの検討

長濱輝代, 松島恭子

大阪市立大学大学院生活科学研究科
(平成 14 年 8 月 19 日受付:平成 14 年 10 月 23 日受理)

Rule of clinical psychologist in NICU - Evaluation of a clinical psychological support model -

Teruyo Nagahama and Kyoko Matsushima
Graduate School of Human Life Science, Osaka City University

Summary

The occurrence of clinical psychological problems in the perinatal period and the possibility of clinical psychological support were evaluated on the basis of activities in the NICU. The viewpoint of crisis intervention for the support of the mother-infant relationship was important in the support provided by clinical psychologist in the NICU. A comprehensive approach to understand the structure of the mother-infant relationship widely encompassing the mother-infant relationship, family relationship, staff-family relationship, and relationship within the staff rather than restricting the target to the mother alone was effective. In addition to passive support in the interview room, active support including cooperation with specialists in other fields was shown to be necessary.

Keywords: NICU *NICU*, 臨床心理士 *Clinical Psychologist*,
危機介入 *Crisis intervention*, 臨床心理的援助 *clinical psychological support*

要旨: 本論文では、周産期における臨床心理的問題の発生と臨床心理的援助の可能性について、臨床心理士の NICU での活動をもとに考察を行った。NICU の現場で臨床心理士が行った援助には、母子関係の援助を目的とした危機介入の視点が重要であった。また、臨床心理援助の対象を母親に限定するのではなく、広く母子関係、家族関係、スタッフと家族の関係、スタッフとスタッフの関係も含めて、母子関係の構造を理解するという総合的な視点が有効であった。これらの結果は、臨床心理士の能動的サポートの必要性と、他の専門家との連携などを含む複合的サポートの必要性の観点から考察された。